

# 1 地域の通いの場

## (3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

### 井口台・井口圏域



1	第1明青会 いきいき百歳体操
2	井口3 いきいき体操
3	井口4丁目 楽々体操 (休止中)
4	井口さくら いきいき百歳体操
5	井口5丁目 健康長寿体操
6	いきいき鈴が台体操
7	井口はつらつ隊
8	井口集会所 いきいき百歳体操
9	井口元気体操
10	井口明神2丁目サロン いきいき百歳体操
11	さわやか太極拳
12	井口明神3丁目サロン いきいき百歳体操
13	草津新町二丁目 いきいき百歳体操
14	アルパいきいき百歳体操
15	井口明神1丁目 いきいき百歳体操
16	井口台いきいき百歳体操
17	百歳体操 パークタウン教室
18	サロン木村
19	参番館百歳体操
20	いきいき体操
21	鈴ラン体操
22	わいわいサロン いきいき百歳体操
23	グリーントウン いきいき百歳体操
24	鈴が峰百歳体操
25	第一公団元気体操
26	第4クローバー体操
27	峰台いきいき百歳体操
28	鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操
29	市営南1.2丁目自治会いきいき百歳体操
30	あおぞら鈴が峰体操

詳しい内容につきましては、  
 広島市井口台・井口地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-501-6681 (FAX)082-276-5541

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	第1明青会 いきいき百歳体操	JA(農協)井口2階	広島市西区井口2-5-29	毎週木曜日 13:30~15:00	いきいき百歳体操	1回100円
2	井口3 いきいき体操	井口3丁目集会所	広島市西区井口3-4-1 市営住宅1階	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	200円/月
3	井口4丁目 楽々体操(休止中)	グループホーム 井口・楽々苑	広島市西区井口4-15-2	毎週木曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	無料
4	井口さくら いきいき百歳体操	井口4丁目集会所1階	広島市西区井口4-41-5	毎週月曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操	無料
5	井口5丁目 健康長寿体操	井口5丁目集会所	広島市西区井口5-24-20	毎週月曜日 13:30~15:00	いきいき百歳体操	200円/月
6	いきいき鈴が台体操	井口公民館	広島市西区井口鈴が台2-14-8	毎週水曜日 14:30~15:30	いきいき百歳体操	500円/月
7	井口はつらつ隊	井口公民館	広島市西区井口鈴が台2-14-8	毎週金曜日 13:30~15:30	いきいき百歳体操	300円/月
8	井口集会所 いきいき百歳体操	井口集会所	広島市西区井口2-1-3	毎週火曜日 10:00~11:30 (第3火曜日除く)	いきいき百歳体操	100円/月
9	井口元気体操	井口4丁目第2集会所	広島市西区井口4-7-17-15	毎週金曜日 13:30~15:00	いきいき百歳体操	無料
10	井口明神2丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神2丁目集会所	広島市西区井口明神2-10-1	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	1回100円

詳しい内容につきましては、  
 広島市井口台・井口地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-501-6681 (FAX)082-276-5541

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	さわやか太極拳	井口明神3丁目集会所	広島市西区井口明神3-3-11	毎週火曜日 13:30~15:00	太極拳	1500円/月
12	井口明神3丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神3丁目集会所	広島市西区井口明神3-3-11	毎週水曜日 9:30~11:00	いきいき百歳体操	1回100円
13	草津新町2丁目 いきいき百歳体操	草津新町2丁目集会所	広島市西区草津新町2-9-8	毎週火曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	200円/月
14	アルパいきいき百歳体操	アルパーク西棟 無印良品店内1階	広島市西区草津新町2-26-1	毎週火曜日 10:30~12:00	いきいき百歳体操	無料
15	井口明神1丁目 いきいき百歳体操	井口明神中央集会所2階	広島市西区井口明神1-6-1	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	1回100円
16	井口台いきいき百歳体操	井口台集会所	広島市西区井口台1-22-19	毎週水曜日 10:30~12:00	いきいき百歳体操	無料
17	百歳体操 パークタウン教室	<ひろぎん> 井口台コミュニティプラザ	広島市西区井口台1-5-20	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	無料
18	サロン木村	木村様宅	広島市西区井口台3-23-7	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	300円/月
19	参番館百歳体操	井口台パークヒルズ 参番館アスレチックルーム	広島市西区井口台3-37-3	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料
20	いきいき体操	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	第2・4金曜日 10:30~11:30	健康体操	1000円/2ヶ月

詳しい内容につきましては、  
 広島市井口台・井口地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-501-6681 (FAX)082-276-5541

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
21	鈴ラン体操	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	第1・3金曜日 10:30～11:30	健康体操	1000円/2ヶ月
				第2・4火曜日 10:30～11:30	いきいき百歳体操	
22	わいわいサロン いきいき百歳体操	ガーデンハウス集会所	広島市西区鈴が峰町21-6	毎週月曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操	無料
23	グリーンタウン いきいき百歳体操	グリーンタウン集会所	広島市西区鈴が峰町13-20	毎週水曜日 13:30～15:30	いきいき百歳体操	無料
24	鈴が峰百歳体操	市営南アパート4号集会所	広島市西区鈴が峰町29-4	毎週木曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操	無料
25	第一公団元気体操	鈴が峰団地集会所	広島市西区鈴が峰町30-6	毎週金曜日 10:15～11:30	いきいき百歳体操	無料
26	第4クローバー体操	鈴が峰第4住宅集会所	広島市西区鈴が峰町15-6	毎週火曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操	無料
27	峰台いきいき百歳体操	市営鈴が峰アパート集会所	広島市西区鈴が峰町42-8	毎週火・金曜日 10:25～12:00	いきいき百歳体操	無料
28	鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操	市営東アパート鈴が峰集会所	広島市西区鈴が峰町40-58	毎週水曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操	無料
29	市営南1.2丁目自治会いきいき百歳体操	市営南1.2自治会集会所	広島市西区鈴が峰町28-3	毎週木曜日 9:30～11:00	いきいき百歳体操	無料
30	あおぞら鈴が峰体操	市営西アパート鈴が峰集会所	広島市西区鈴が峰町43-23	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操	無料